Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет	Отд./корп		8 День	15.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	103	Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба	180		220,60	8,70	13,70	28,40
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180		95,60	3,00	2,50	15,50
	хлеб	3	Бутерброд с сыром (Батон) 30/5/10	45		141,60	4,40	6,70	14,60
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		**405**		**457,80**	**16,10**	**22,90**	**58,50**
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	43	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180		97,00	4,00	3,80	11,70
	2 блюдо	319	Птица,тушенная в соусе с овощами	180		129,00	9,00	5,80	16,70
	напиток	53	Компот из смеси сухофруктов	180		55,80	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,88	0,30	12,40
		итого:		**650**		**432,68**	**18,02**	**10,30**	**73,66**